

# 夢見ることができれば、 叶えられます！

## 将来の計画を立てるために、「夢を拓く」プログラムが力を貸します！

ソロプチミストの「夢を拓く：女子中高生のためのキャリア・サポート」は、あなたが力強く成功した幸せな大人に成長するのを助けます。このプログラムは、あなたのような女子中高生に、プロフェッショナルな手本、キャリア教育、そして夢を生きるための情報を提供します。

## 目標達成に向けて前進する準備はできていますか？

このプログラムに参加することで、キャリアの機会、目標を設定し達成すること、成功に向け障害を克服すること、失敗を乗り越えることについて学ぶことができます。早速申し込んで、夢のキャリアを実現させるために歩き出しましょう。

### 内容：（詳細は裏面）

- ワークショップでは、様々なトピックについて話し合い、キャリア・ガイダンスとメンターシップを提供します

日時：2025年1月6日（月）  
9：30～16：00（昼食付）

場所：神奈川工科大学  
エクステンションセンター2階  
厚木市中町 3-3-17

参加賞として参加者全員に  
QUOカードを進呈します



2024年1月開催の「夢を拓く：女子中高生のためのキャリア・サポート」会議

### 詳しい情報とお申し込みの連絡先

国際ソロプチミスト厚木

担当：夢を拓く委員長 西迫初美 電話：090-2335-4400

<https://atsugi-soroptimist.org/>

# 夢を拓く：女子中高生のためのキャリア・サポート

女子中高生にキャリア・ガイダンスとメンターシップを提供する

## 1 日会議を開催します

日時：2025年1月6日（月）9:30~16:00 昼食付

場所：神奈川工科大学エクステンションセンター2階202号室

女兒が力強く成功した幸せな大人に成長することを支援するソロプチミストの「夢を拓く：女子中高生のためのキャリア・サポート」プログラムに参加して、将来の計画を立てるために必要な資料や情報を得ましょう。

国際ソロプチミスト厚木は、女子中高生がキャリアの機会、目標の設定と達成の仕方、障害を克服して成功する方法について学ぶ1日会議を開催いたします。

女子中高生は、1日会議を通じて以下のトピックに基づいたセッションに参加します。

- セッション1：夢を見つける
- セッション2：キャリアを探る
- セッション3：達成可能な目標を設定する
- セッション4：様々な障害を乗り越える
- セッション5：失敗を成功に変える
- セッション6：ストレスに対処する
- セッション7：夢を行動に移す



全ての女子中高生が自分の将来の夢を明確にとらえることは難しいでしょう。また、計画が途中で変わることもあるでしょう。しかし、このワークショップに参加することで得られるスキル（技能）は、女子中高生がこれからの教育とキャリアを通じて目指すどのような目標にも応用できるものです。女子中高生たちは、プロフェッショナルな女性と話す機会を得ることができ、更には彼女たちが関心を持つキャリアを身に付けた女性との間でメンターシップが育まれるかもしれません。

参加する女子中高生は、人生の重要なスキルを学ぶだけでなく、その他の資源や嬉しいアイテムも得られます。

「夢を拓く」プログラムは、長年行われている「夢を生きる：女性のための教育・訓練賞」とあわせて「ソロプチミスト夢プログラム」と呼ばれており、女性と女兒に持続的で測定可能な変化をもたらし、彼女たちがその能力を最大限に発揮し、夢を生きるために必要な教育と訓練を確実に得られるよう取り組んでいます。

国際ソロプチミスト厚木は、教育の機会を提供することで女性と女兒の生活を向上させる活動に取り組む国際ソロプチミストアメリカに所属しています。

詳しい情報をお知りになるには、ウェブサイトを訪れてください。

<国際ソロプチミストアメリカ <https://www.soroptimist.org/>>

<国際ソロプチミスト厚木 <https://atsugi-soroptimist.org/>>

